

Вітаємо!

ПРИНЦИПИ ТА ЦІННОСТІ
ЧИСТОГО СПОРТУ (Clean Sport)
НАСЛІДКИ ВЖИВАННЯ ДОПІНГУ
(обговорення)

WEBINAR 4
IF SERIES JULY-AUGUST 2023

AGENDA

01.

Дух спорту, цінності
та роль спортсмена

02.

Вплив на прийняття
рішень

03.

Наслідки
вживання
допінгу

04.

SPEAKING UP

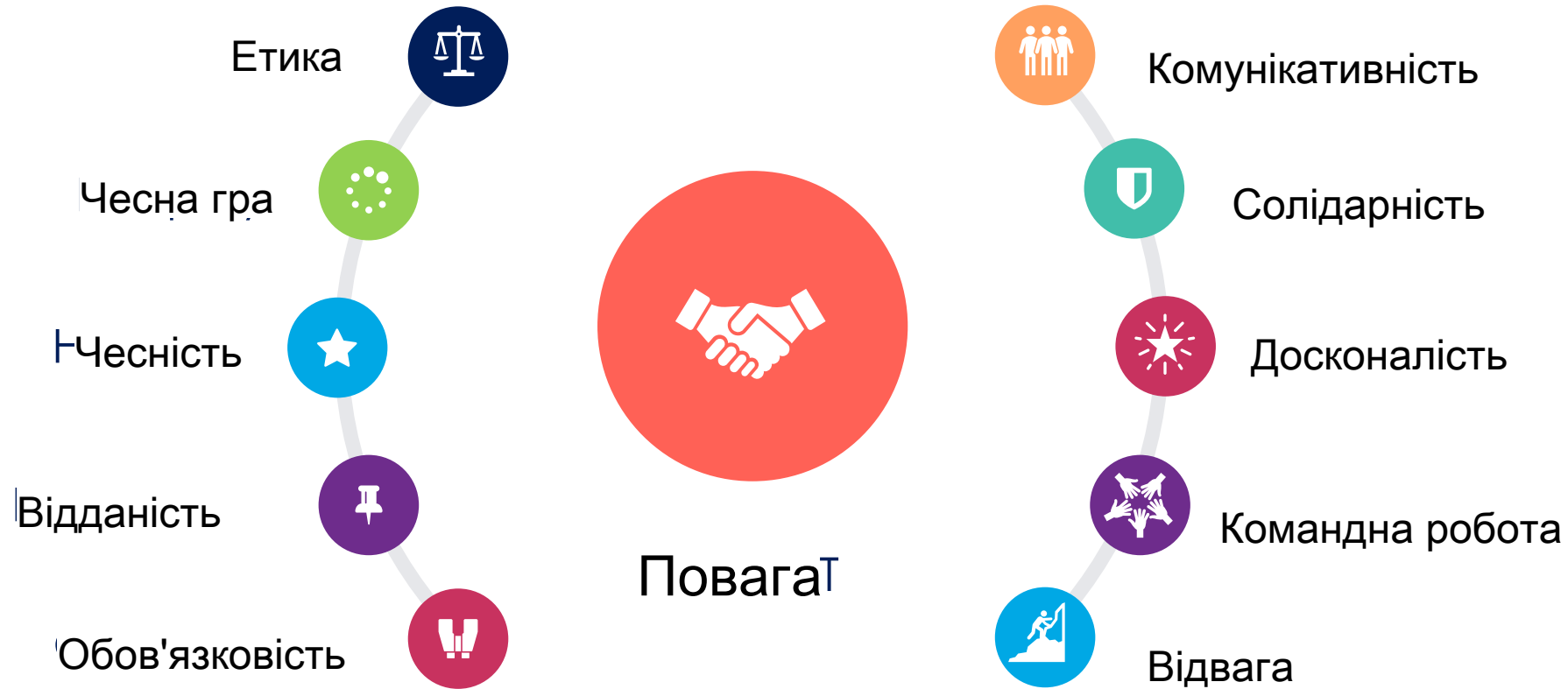
05.

Q&A

Після прослуховування сьогоднішньої сесії ви будете

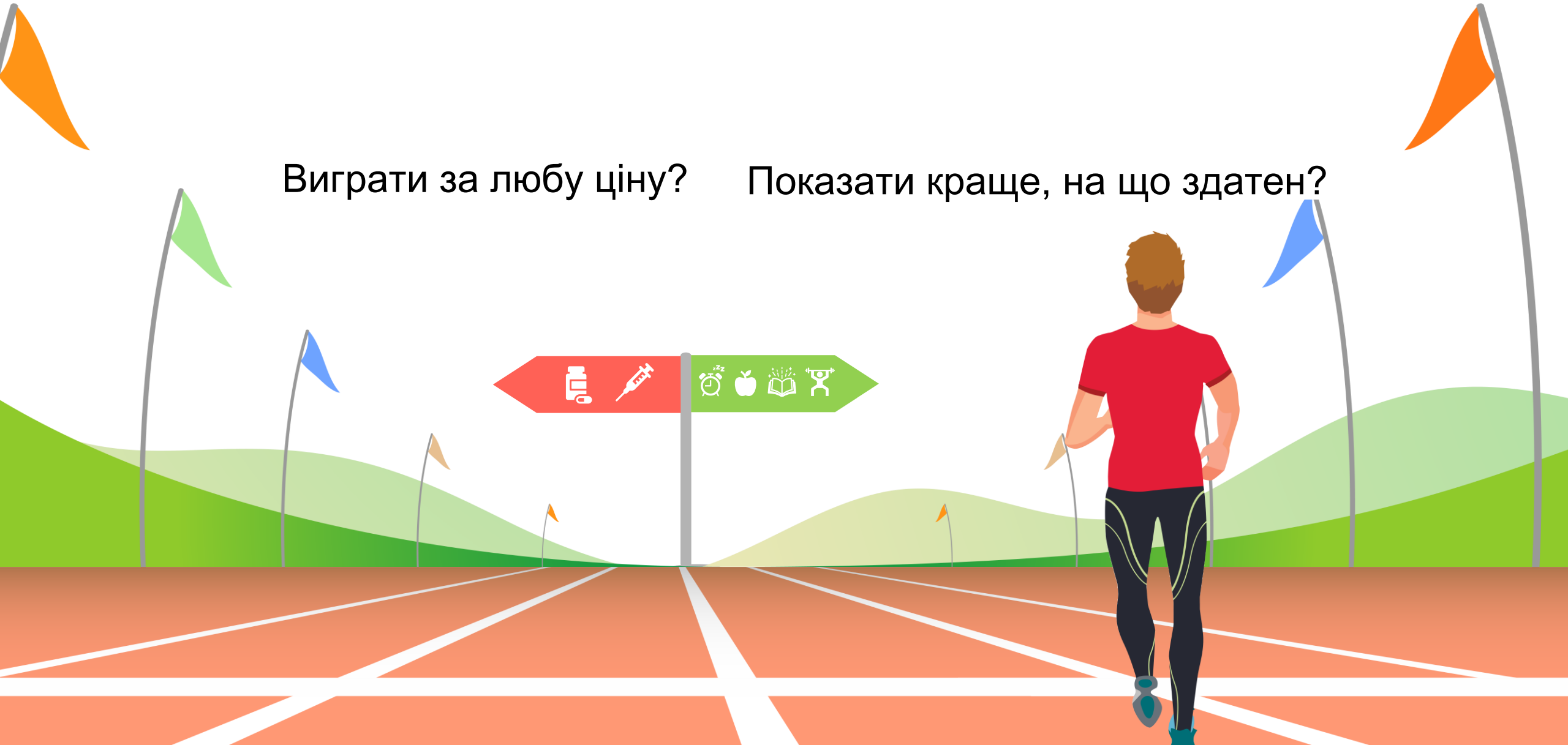
- Знати цінності спортивного духу та зразки для наслідування спортсменів
- Зрозумієте взаємозв'язок між зразками для наслідування спортсмена та рішеннями щодо допінгу
- Зрозумієте вплив на прийняття рішень
- Зрозумієте різні наслідки допінгу
- Зрозумієте важливість говорити
- Знатимете, куди звернутися, якщо вам потрібно з кимось поговорити або якщо вам є про що повідомити

Дух спорту (згідно аннтидопінгового кодексу ВАДА



Виграти за любую ціну?

Показати краще, на що здатен?



POLL QUESTION

ЧИ ВІРИТЕ ВИ, ЩО МОЖЕТЕ ВПЛИВАТИ НА ПОВЕДІНКУ ІНШИХ ПО ВІДНОШЕННЮ ДО ДОПІНГУ?

- Yes
- No
- Not sure

Сила переконання



"ТРЕНЕРИ ТА КОЛЕГИ, які мають тісні та довірливі стосунки зі спортсменами, вважалися **НАЙВПЛИВОВІШИМИ** щодо рішень, пов'язаних із застосуванням допінгу"

(Barkoukis, 2019)



Сила переконання може запобігти вживанню допінгу



Сила переконання може сприяти вживанню допінгу

Прийняття рішення

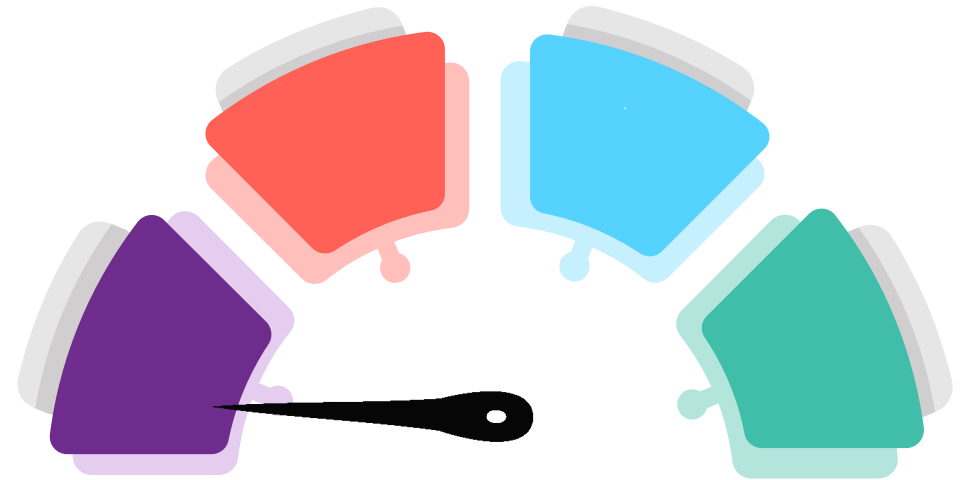
Визначити допінг нелегко.

Рідко для спортсмена рішення буває зрозумілим і легким.

Допінг є результатом багатofакторних проблем.

Сценарії прийняття рішень складні та пов'язані з моментами вразливості.

Вразливі місця можуть призвести до виправдання вживання допінгу.



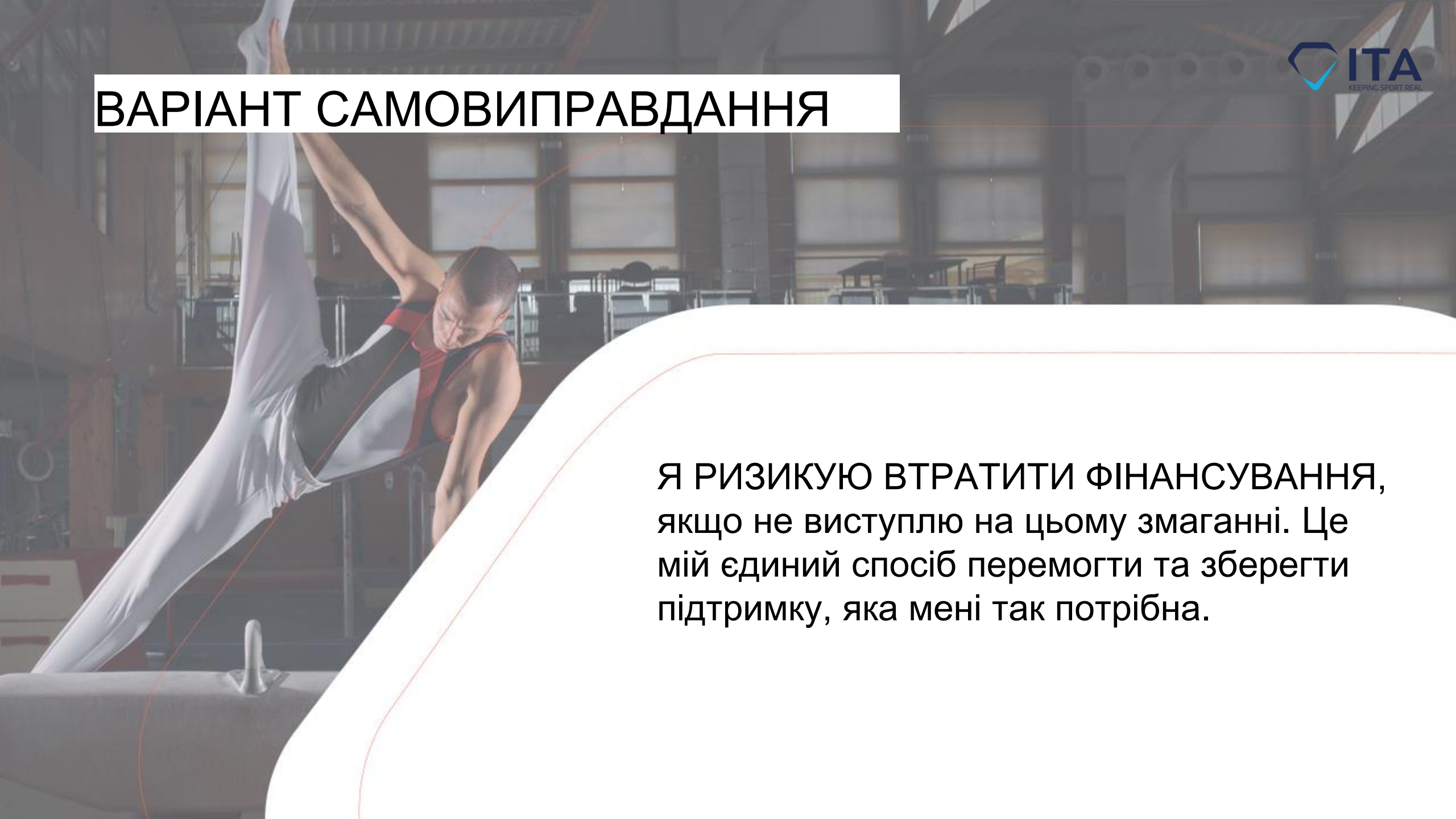
Варіант самовиправдання

Я ТРАВМОВАНИЙ і стрімко втрачаю позиції перед конкурентами. Я можу прийняти цей один препарат, щоб одужати – лише один раз.

Варіант самовиправдання

ОСТАННІМ ЧАСОМ Я ПОЧУВАЮ ВТОМУ ТА ВИГОРЯННЯ, мій лікар дає мені пігулки, тому що він каже, що зробить мене здоровим. Я знаю, що це таке, але, можливо, воно того варте.

ВАРІАНТ САМОВИПРАВДАННЯ



Я РИЗИКУЮ ВТРАТИТИ ФІНАНСУВАННЯ,
якщо не виступлю на цьому змаганні. Це
мій єдиний спосіб перемогти та зберегти
підтримку, яка мені так потрібна.

Варіанти самовиправдання



МІЙ ТРЕНЕР ПОГРОЖУЄ виключити мене з команди, і існує довга лава запасних спортсменів, готових зайняти моє місце.

DECISION MAKING SCENARIOS



Як юніор я завжди був на п'єдесталі пошани, але зараз серед дорослих мені важко навіть потрапити на змагання.

DECISION MAKING SCENARIOS

Я приєднався до нового клубу, і тут все по-іншому, ВСІ ВЖИВАЮТЬ ДОПІНГ. Я не поганий хлопець – я просто не хочу виділятися та простиставляти себе команді.

DECISION MAKING SCENARIOS

У ЗМІ пишуть, що я переважний фаворит. Я
НЕ ХОЧУ НІКОГО ПІДВЕСТИ.

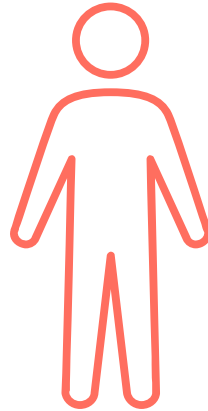
Моменти, які підвищують вразливість

Заявка у змагання більш високого рівня

(найчастіше, молодша

Зміна клубу або тренувального середовища
(e.g. changing clubs or training environment)

Програш у змаганні



Страх поразки (фінансові втрати, іміджеві втрати, труднощі сприйняття поразки)

Травми (e.g. attempts to accelerate recovery and return to the field of play)

JOHNNY'S STORY

- ✓ ~~Саме так це і було~~
Передай привіт Джонні, який зіткнувся з дилемою
- ✓ Як національний рекордсмен, який цінує наполегливу роботу, повагу до інших і до змагань за правилами, Джонні змушений прийняти рішення **make a decision**



Які можливі наслідки вживання допінгу?

- ✓ Санкції включають дискваліфікацію результатів, заборону займатись спортом та публічне оприлюднення.
- ✓ Негативні фізичні побічні ефекти, Психологічні ефекти, такі як провина та сором.
- ✓ Соціальні наслідки, такі як ізоляція від товаришів по команді, родини та друзів.
- ✓ Фінансові, як-от втрата фінансування чи спонсорства.

Що ще можете додати ви?

POLL QUESTION

Як ви гадаєте, що вирішив Джонні? **HE DID?**

- Прийняти допінг
- На приймати допінг

Як ви гадаєте, що вирішив Джонні?

- ✓ Джонні був дуже близький до прийняття рішення на користь допінгу
- ✓ Тренер сказав йому: Джонні, ти один з найкращих спортсменів у світі. Це твоїм суперникам треба приймати допінг, щоб змагатись з тобою.
- ✓ Джонні подумав, що якщо він прийме допінг і його впіймають, всі його досягнення будуть втрачені
- ✓ У підсумку, Джонні виграв бронзову нагороду на Олімпіаді 1992 року



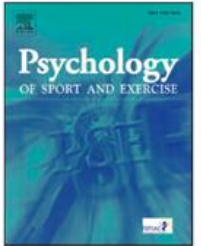


ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Psychology of Sport & Exercise

journal homepage: www.elsevier.com/locate/psychsport



A psychological intervention reduces doping likelihood in British and Greek athletes: A cluster randomized controlled trial

Maria Kavussanu ^{a,*}, Vassilis Barkoukis ^b, Philip Hurst ^c, Mariya Yukhymenko-Lescroart ^d,
Lida Skoufa ^b, Andrea Chirico ^e, Fabio Lucidi ^e, Christopher Ring ^a

^a *University of Birmingham, UK*

^b *Aristotle University of Thessaloniki, Greece*

^c *Canterbury Christ Church University, UK*

^d *California State University, Fresno, USA*

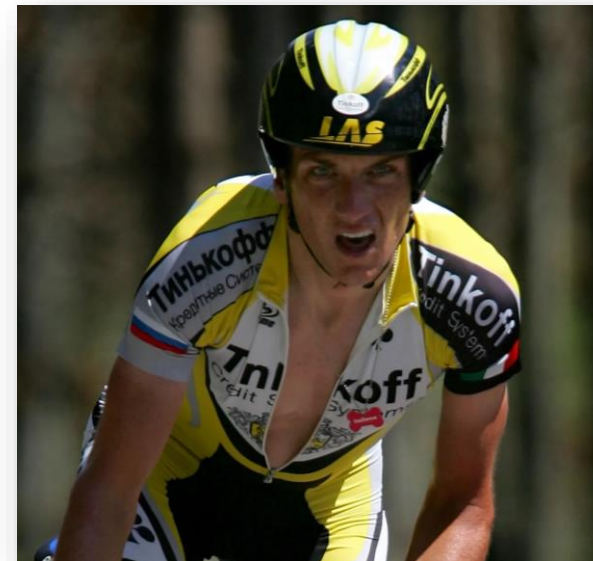
^e *Sapienza University of Rome, Italy*

Два спортсмени, які прийняли інше рішення



YULIA STEPANOVA

International level runner and whistleblower



TYLER HAMILTON

Former professional cyclist, Tour de France rider

COURTESY OF THE U.S. ANTI-DOPING AGENCY

Прийняття рішення

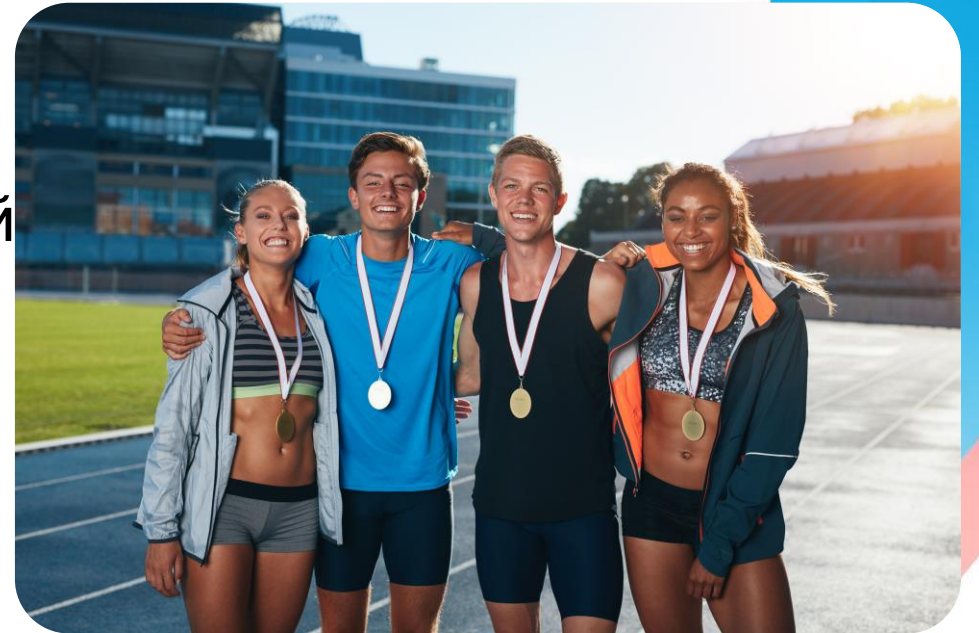


Я отримувала знання від інших спортсменів та мого тренера, и вони говорили про допінг, як про щось нормальне

Два типа успіху у спорті, які сформовані різними настановами

- ✓ Перемогти за будь-яку ціну
- ✓ Показати все найкраще, на що ти здатний

Спортсменом якого типу бажаєш бути ти? Спортсмена якого типу бажаєш підтримувати ти?



CONSEQUENCES

НАСЛІДКИ

CONSEQUENCES

НАСЛІДКИ виявлення вживання допінгу

DIS

QUALIFICATION

END OF CAREER

SOCIAL

Дискваліфікація, довгострокове відсторонення, крах кар'єри, втрата психічного здоров'я, втрата фізичного здоров'я, фінансові санкції, анулювання результату, соціальні проблеми, засудження з боку спільноти, загальнодоступне розголешення інформації, економічні втрати

ADRV

PUBLICATION

ECONOMIC LOSS

PHYSICAL HEALTH

SPORT

ITEMPT

Публічне засудження



Justin Gatlin

- ✓ Двічі отримував санкції за допінг
- ✓ Виграв Чемпіонат світу 2017 року
- ✓ Його освистали при отриманні медалі

«Навіть якщо йому можна пробачити його минулі помилки, його ніколи не можна вважати героєм, а спорт потребує героїв, щоб вижити» – газета "Австралієць"

CONSEQUENCES: EFFECTS ON OTHERS

Реакція команди

The Observer Athletics

Kilty will never forgive 'reckless' Ujah for costing GB Olympic relay silver

- Sprinter 'heartbroken' after teammate's failed drug test
- Britain's 4x100m relay team stripped of Tokyo 2020 medal



«Нарешті досягти вершини та виграти олімпійську медаль, а потім втратити її через те, що одна людина щойно неохайно й безрозсудно поводитися з тим, що ввійшло в її тіло, — це розбиває серце».

Реакція родини



Дуейн Чемберс сказав своїм дітям: :
 «Це було дуже важко. Вони були ще jng.
 дуже маленькі. Вони не зрозуміли».
 «Це знову виникне. У житті будуть
 випадки, коли виникне спокуса
 втягнутись у це. Це станеться». o get
 "Тому я завжди кажу їм, що ви повинні
 бути дуже обережними у тому, як ви t to
 реагуєте на людей. Через мене. Я ople.
 сказав їм, що їхні життя буде важким ieir
 через мене».

Моральна дилема (це про питання, повідомляти чи ні про факти вживання допінгу, свідком якого ви стали)

Захистити колеґ-спортсменів

Гарантувати Чистий спорт





Sport Management Review

Available online 11 December 2018

In Press, Corrected Proof 



“The process isn’t a case of report it and stop”:
Athletes’ lived experience of whistleblowing on doping
in sport

Kelsey Erickson  , Laurie B. Patterson, Susan H. Backhouse

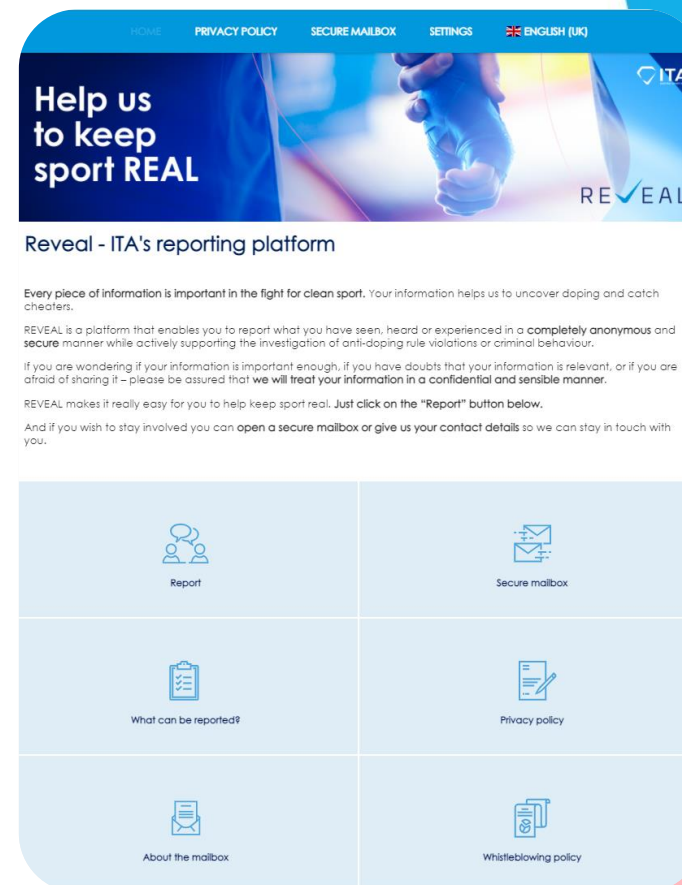
Дилема повідомлення

1. Визначте, чи було допінгом те, що спостерігав і пережив викривач.
2. Прийміть рішення та повідомте про це.
3. Впорайтесь з безліччю наслідків і емоцій.

REVEAL - он-лайн платформа для повідомлень про вживання допінгу

- Онлайн-платформа ІТА, яку можна
- ✓ використовувати для безпечного, конфіденційного та анонімного повідомлення про те, що ви бачили, чули чи пережили.
 - ✓ Можливість відкрити поштову скриньку та/або надати контактні дані для подальшого обміну.
 - ✓ Кожна інформація важлива – незалежно від її обсягу.
 - ✓ Звіти можна подавати будь-якою мовою

WWW.REVEAL.SPORT



Корисні ресурси

RE✓EAL



UNIVERSITY OF
BIRMINGHAM



LEEDS
BECKETT
UNIVERSITY

- ✓ **Reveal:** [ITA Whistleblowing Platform](#)
- ✓ **Research paper:** [A psychological intervention reduces doping likelihood in British and Greek athletes: A cluster randomized controlled trial](#)
- ✓ **Video:** [Johnny's story](#)
- ✓ **Video:** [Effects of performance enhancing drugs with Tyler Hamilton](#)
- ✓ **Video:** [Effects of performance enhancing drugs with Yulia Stepanova](#)
- ✓ **Video:** [Blowing the whistle on doping in sport](#)
- ✓ **Video:** [WADA – anti-doping social science research](#)