

Інструкції щодо проходження програми навчання спортсменів міжнародного рівня ADEL

**1. Щоб завершити цю програму, кожен борець повинен зареєструватися та створити обліковий запис за таким посиланням:**

<https://adel.wada-ama.org/learn>

Під час реєстрації переконайтеся, що ви вибрали «Боротьба (Об'єднаний світ боротьби)» у полі «Спорт». А також правильно обрали «рівень спортсмена» - спортсмен міжнародного рівня. **Тільки при такому виборі UWW зможе верифікувати ваш сертифікат та активувати позначку про те, що ви пройшли навчання.**

✓ User Profile — 2 Additional Fields

Sport (Required)  
Wrestling (United World Wrestling)\*

Level in sport (Athlete) (Required)  
International-level athlete (competing internationally - Major Games)

Country (Required) Країна

Discipline Дисципліна (GR, FS або WW)

Gender Стать

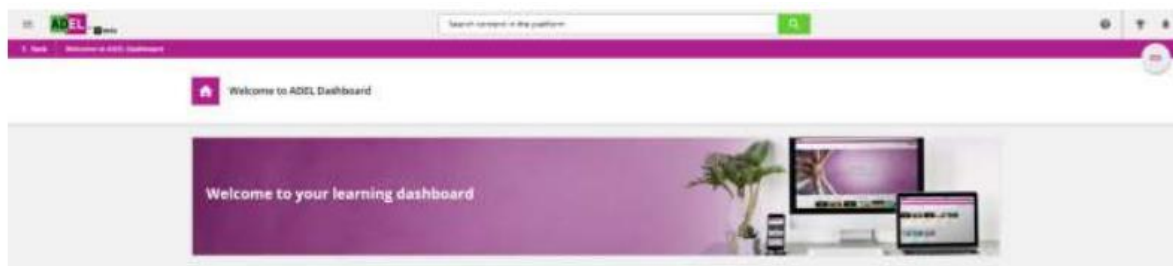
Age range (Required) Вік

Якій мові курсу надаєте перевагу  
Course/Resource Language (Required)

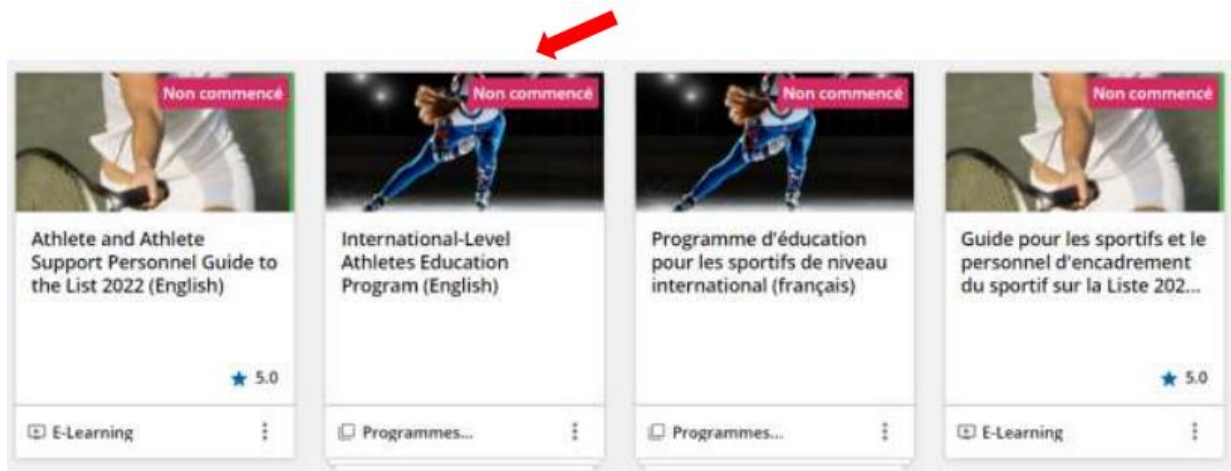
Already registered? [Sign In](#)

PREVIOUS CANCEL REGISTER HERE

**2. Після реєстрації увійдіть. Ви потрапляєте на сторінку «Ласкаво просимо до ADEL Dashboard»**



На цій сторінці в розділі «Мої освітні програми» - "My Education Programs" виберіть програму навчання спортсменів міжнародного рівня потрібною мовою.



Щоб підтвердити програму та отримати сертифікат, необхідно пройти (закінчити) два курси.

Ви можете розпочати навчання безпосередньо, натиснувши на 1-й курс «ADEL для спортсменів міжнародного рівня». Навчання можна перервати в будь-який час і продовжити там, де ви його зупинили.

3. Наприкінці 1-го курсу необхідно пройти фінальний тест, після якого йде опитування, на яке ви повинні відповісти. 2-й курс також необхідно пройти повністю. Після завершення обох курсів і складання підсумкового іспиту ви можете завантажити свій сертифікат:



Education Program Progress

0h 0m | 0h 0m

DOWNLOAD YOUR CERTIFICATE



4. Цей сертифікат має бути надісланий на адресу: [isabelle.brey@uww.org](mailto:isabelle.brey@uww.org) та [asbuwrestling@gmail.com](mailto:asbuwrestling@gmail.com)



## Instructions to complete ADEL International-Level Athletes Education Program

1. To complete this program, each athlete must register and create an account under the following link:

<https://adel.wada-ama.org/learn>

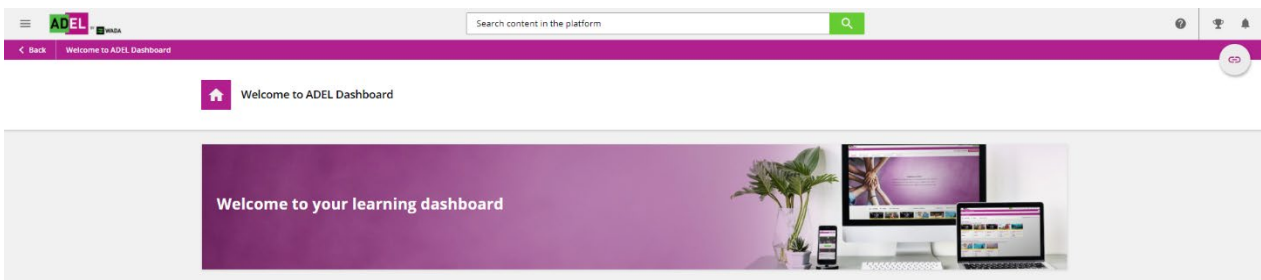
When registering, be sure to enter your first and last names in Latin letters, using the same spelling as on your passport. Also make sure you select “Wrestling (United World Wrestling)” from the drop-down menu in the Sport field and “International level athlete (international competition - Major Games)” from the drop-down menu in the field entitled Level in sport (athlete).

Additional Fields

<b>Sport (required)</b> Wrestling (United World Wrestling)*	<b>Level in sport (Athlete) (required)</b> International-level athlete (competing internationally - Major Games)
<b>Country (required)</b>	<b>Discipline</b>
<b>Gender</b>	<b>Age range (required)</b>
<b>Course/Resource Language (required)</b>	

**SAVE CHANGES**

2. After registration, log in. You arrive on the page “Welcome to ADEL Dashboard”



On this page under "My Education Programs", choose the International-Level Athletes Education Program in the language of your choice.



The screenshot shows a grid of four course cards. Each card has a 'Non commencé' (Not started) status at the top. The second card, 'International-Level Athletes Education Program (English)', is highlighted with a red arrow. The first and fourth cards show a 5.0 star rating and an 'E-Learning' icon. The second and third cards show a 'Programmes...' icon.

There are two courses to complete to validate the program and obtain certification.



International-Level Athletes Education Program (English)  
2 courses

### About this education program

This education program is tailored to the international-level athletes. It includes a course ADEL for International-level Athletes course and the Athlete Guide to the 2021 Code. The ADEL for International-level Athletes course includes many modules. Each module focuses on one specific topic related to anti-doping and clean sport. You will also need to pass the final quiz with a score higher than 80%. Finally, you will be asked to complete a learning experience survey to get your feedback and future improvements. You will receive a certificate after completing both the course and the Guide.



#### ADEL for International-Level Athletes (English)

This is the essential course for international-level athletes. This course includes multiple modules and each module addresses a specific topic about...  
E-Learning



#### Athlete's Guide to the 2021 Code (English)

This guide provides athletes with information on the significant changes to the new Code 2021.  
E-Learning

You can start your learning directly by clicking on the 1st course "ADEL for International-Level Athletes". Learning can be interrupted at any time and resumed where you ordered stopped.



3. At the end of the 1st course, a final quiz must be passed, it is followed by a survey which you must answer. The 2nd course must also be completed in full. Once you have completed both courses and passed the final exam, you can download your certificate:

100% → Education Program Progress  
0h 0m | 0h 0m

**DOWNLOAD YOUR CERTIFICATE**



4. This certificate must be forwarded to [isabelle.dusson@uww.org](mailto:isabelle.dusson@uww.org) or uploaded in Athena system by your Federation for validation.